

KOMPLEXNÍ A SYSTÉMOVÉ NEMOCI

1. Rakovina

Biologicky:

Nekontrolované množení buněk, které se vymyká imunitní kontrole. Vzniká vlivem genetiky, toxinů, životního stylu, ale i chronického stresu.

Emoce:

Rakovina je nemoc potlačených emocí a dlouhodobého vnitřního konfliktu. Je to agrese obrácená dovnitř – tělo začne ničit samo sebe. Často u lidí, kteří „musí být hodní“, potlačují hněv, přizpůsobují se, ale uvnitř cítí obrovskou bolest a křivdu.

👉 Emoce: hněv, bezmoc, zoufalství, hluboký smutek, pocit zbytečnosti.

Přesvědčení:

- „Nemám právo žít svůj život.“
- „Musím ničit sám sebe, abych zapadl.“
- „Moje emoce jsou nebezpečné, musím je spolknout.“
- „Nikdo mě nepřijme takového, jaký jsem.“
- „Život je boj, který nemůžu vyhrát.“

2. Autoimunitní onemocnění

Biologicky:

Imunitní systém napadá vlastní tkáň. Patří sem např. roztroušená skleróza, lupus, revmatoidní artritida.

Emoce:

Autoimunita je agrese obrácená proti sobě. Člověk cítí, že „není dost dobrý“, a jeho tělo začíná útočit na vlastní struktury. Je to zrcadlo sebekritiky, viny a odmítání sebe.

☞ Emoce: sebeodmítání, vina, hněv na sebe, smutek, frustrace.

Přesvědčení:

- „Jsem proti sobě svým vlastním nepřítelem.“
- „Nemám právo být v pořádku.“
- „Musím se trestat.“
- „Moje tělo je nepřítel.“
- „Nezasloužím si být zdravý/á.“

3. Obezita

Biologicky:

Nadbytek tuku v těle. Vliv, hormonů, stresu, přejídání, nedostatku pohybu, genetiky.

Emoce:

Obezita je často ochranná vrstva. Člověk si vytváří „polštář“, aby se nemusel cítit zranitelný. Je to pokus zaplnit prázdnotu jídlem, bezpečí tukem. Může symbolizovat i potlačenou touhu po lásce a blízkosti.

☞ Emoce: smutek, prázdnota, nejistota, úzkost, stud, pocit nedostatku lásky.

Přesvědčení:

- „Musím se chránit vrstvou, jinak mě svět zraní.“
- „Bez jídla nejsem v bezpečí.“
- „Nemám dost lásky, musím ji zaplnit jinak.“
- „Moje tělo je moje vězení.“
- „Nezasloužím si být lehký/á a svobodný/á.“

4. Anorexie

Biologicky:

Porucha příjmu potravy, extrémní omezení jídla, podvýživa. Riziko selhání orgánů, srdečních potíží, smrti.

Emoce:

Anorexie je volání po kontrole – když mám pocit, že nemůžu ovlivnit svět, ovlivním aspoň své tělo. Je to touha být „dokonalý/á“, čistý/á, hodný/á lásky. Ale zároveň hluboké odmítnutí sebe a těla.

👉 Emoce: strach, stud, vina, prázdnota, bezmoc, pocit nehodnoty.

Přesvědčení:

- „Musím se ovládat, abych měl/a hodnotu.“
- „Moje tělo je nepřítel.“
- „Nebudu milovaná, dokud nebudu dokonalá.“
- „Nemám právo na potěšení a výživu.“
- „Když zmizím, možná mě konečně uvidí.“